

# Come noi possiamo sul Quaresima

## Quaresima

### 1. Quaresima

significa letteralmente “40 giorni prima della Pasqua”. Si tratta, infatti, di un periodo che precede una delle più grandi feste cristiane, la Pasqua appunto, che celebra la Resurrezione di Gesù, figlio di Dio.

Il periodo di Quaresima è visto da tutti i cristiani come un’opportunità per avvicinarsi ancora di più a Dio, alla fede.

*Per le Scritture, il corpo è immagine e somiglianza di Dio. È grammatica di Dio che si iscrive nella nostra pelle. È la lingua materna di Dio». (Josè Tolentino Mendonça – poeta e teologo portoghese – “La mistica dell’istante” – Vita e Pensiero 2015).*

Dio è sempre accanto a noi, possiamo sentire la sua presenza al nostro fianco in tanti modi, in particolare attraverso il dono dei cinque sensi.

Vista, udito, tatto, gusto e olfatto sono il punto di partenza per cogliere il bello delle cose che ci circondano e per entrare in relazione con le persone che incontriamo nel corso delle nostre giornate e con Dio. **Attraverso il nostro corpo possiamo fare esperienza di Dio e testimoniare in prima persona il Suo grande Amore per noi.**

Questo cammino quaresimale vuole essere un itinerario alla scoperta e ri-scoperta dei cinque sensi capaci di farci prendere coscienza di ciò che siamo e di condurci fra le

braccia del Padre. Proveremo insieme a **dare senso e gusto alla nostra vita**, ad **ascoltare con il cuore**, a **profumare di bontà**, a **ri-donare vita** e a **guardare con amore** alle persone e al mondo circostante. L'esperienza della vista di uno splendido tramonto, del profumo inebriante di un fiore primaverile, del caldo abbraccio di un amico perduto e ritrovato ... potranno così trasformarsi nell'esperienza dell'incontro con Dio; istanti unici in cui la vita dell'uomo e quella di Dio si avvicinano fino al punto di accarezzarsi.